

Привет, наш дорогой читатель!



Сегодня мы представляем тебе первый выпуск нашей школьной газеты! Открыв ее, ты сможешь найти различные полезные советы, интервью с интересными личностями нашей школе, новости и многое другое.

Первый номер – не только начало журналистской деятельности в нашей школе, но и подарок от нас тебе на Новый год. Мы очень старались сделать этот выпуск незабываемым и надеемся, что ты уделишь время его прочтению.

Мы планируем выпускать «Школьное Время» регулярно. И ты, дорогой читатель, можешь присоединиться к нам, если обещаешь быть ответственным и привнести что-нибудь «свое» в нашу креативную команду. Мы всегда ждем новых людей!

Экскурсия в редакцию «Комсомольской правды»

Школьников ГБОУ №1430, в том числе и участников кружка дополнительного образования «Школа юного журналиста», пригласили в гости старшие коллеги. Ребята побывали в редакции Издательского Дома «Комсомольская правда». Евгений Сазонов, заместитель главного редактора, рассказал об истории самого популярного издания в России, известных журналистах и писателях, которые в разные годы сотрудничали с «Комсомолкой», провел экскурсию по музею «КП», ответил на вопросы ребят.



**Дорогие ребята!
Дорогие коллеги, сотрудники,
родители!
Поздравляю вас
с наступающим Новым годом!**



Есть мнение, что в новогоднюю ночь происходят чудеса. Но более надежный способ: загадать желание и целеустремленно идти к нему весь год и тогда сбывается любое волшебство.

Пусть Новый год войдет в ваши дома с верой в добро. Пусть принесет счастье, подарит энергию, мир и хорошее настроение.

Желаю, чтобы Новый год подарил вам еще больше радости и приятных впечатлений, новых знаний и оптимизма, исполнение желаний и новые значимые цели!

**С уважением, Людмила Фефелова
директор ГБОУ «Школа №1430
имени Героя Социалистического
Труда Г.В. Кисунько»**



«Созвездие» Танца»

В декабре в рамках школьного фестиваля "Созвездие" Ученический Совет "Феникс" провёл 2-й этап "Страны мира". В этом этапе, по правилам, приняли участие команды 5-8 классов. Перед командами стояла не простая задача: представить выбранную страну так, чтобы заинтересовать всех присутствующих и показать сплоченность своей команды.



ЧЛЕНАМИ ЖЮРИ СТАЛИ:

Марина Николаевна Красильникова, заместитель директора ГБОУ №1430 по учебно-воспитательной работе, Марина Геннадьевна Матвеева, педагог-организатор, Станислав Алексеевич Хомич, учитель географии.

Со всеми условиями соревнования ребята справились на «отлично».

СЛЕДУЮЩАЯ СТАНЦИЯ – МОСКВА...

На базе ГБОУ Школа №1449 прошёл межрайонный этап городской краеведческой игры «Брейн-ринг», на котором нашу школу представляли две команды: «Имени Великого Лео» (9 Г класс) и «Клюква» (8 Г класс).

Тема межрайонного и городского этапов конкурса – «Следующая станция – Москва... История московского транспорта и достопримечательности городских маршрутов».



Игра наших команд была превосходной, они буквально блистали своей эрудицией, заслужив похвалы членов жюри.

Команда «Имени Великого Лео» - III место, команда «Клюква» - I место и право представлять наш межрайон на городском этапе!



Вопрос: Кто едет на подножке конки?

Конка (конно-железная городская дорога) — вид общественного транспорта, широко применявшегося до перевода железной дороги на паровую, тепловую, электрическую или канатную тягу. Наиболее распространённой областью применения конки был городской транспорт; таким образом, конка была предшественником электрического трамвая.

- # «Заяц» - пассажир, не желающий платить?
- # Кондуктор, предупреждающий запрыгивание в трамвай во время движения?
- # Пассажир, который только входит в трамвай?
- # Сотрудник дорожной полиции, остановивший трамвай, нарушивший правила дорожного движения?

ВОПРОС ДЛЯ ЛЮБОЗНАТЕЛЬНЫХ:



ОТВЕТЫ ВЫ НАЙДЁТЕ НА ПОСЛЕДНЕЙ СТРАНИЦЕ...



Как провести с пользой новогодние каникулы?

Наверняка, у тебя есть ответ – побыть вместе с семьей или встретиться с друзьями. А еще хочется развлечься. Как все совместить? Есть отличная идея – отправиться на каток! Причем, в компанию можно взять родителей, братьев, сестер и друзей.

Мы предлагаем тебе обзор самых популярных катков Москвы в новогодние праздники:

1. ВДНХ

Каток с искусственным покрытием, прокат коньков, камера хранения, теплые помещения для переодевания.

Время работы: выходные и праздничные дни с 10:00 до 23:00; технический перерыв с 15:00 до 17:00;

В понедельник каток не работает.

2. Каток в Парке Горького

Время работы: дневной сеанс — с 10:00 до 15:00; вечерний сеанс: с 17:00 до 23:00.

В понедельник каток не работает.

3. ГУМ-Каток Красная площадь

Время работы: ежедневно с 10:00 до 23:30

Время начала сеансов длительностью 1 час: 10:00; 11:30; 13:00; 14:30; 16:00; 17:30; 19:00; 20:30; 22:00.

После каждого часового сеанса предусмотрен получасовой технический перерыв.

Катание на льду бесплатно в будние дни с 10:00 до 15:30,

в выходные и праздничные дни с 10:00 до 11:00.

4. Парк Сокольники

Стоимость билетов на каток «Лед» в парке Сокольники: **400 рублей в выходные и праздничные дни.** Билет дает право пользоваться услугами гардероба и прокатом коньков без дополнительной оплаты, но при наличии необходимого размера коньков и свободных мест в гардеробе.

5. Парк «Бабушкинский»

Время работы катка с искусственным льдом «Метелица»: 11:00-22:00

Технические перерывы: 15:00-15:30; 18:00-18:30.

Цены за входной билет на 2 часа катания для школьников 250 руб;



А вот список бесплатных катков в Москве:

Время работы: 10:00-22:00 / Стоимость проката коньков: от 150 до 250 руб/час

1. Каток в Крылатском
Катание на собственных коньках. Проката нет.
2. Парк «50 лет Октября»
3. Парк «Никулино»
4. Парк «Фили»
5. Бесплатные катки с искусственным льдом в парках «Ангарские пруды», «Дубки», «Гончаровский», «Северные дубки»
6. Парк «60-летия Октября»
7. Воронцовский парк
8. Парк Северного речного вокзала

Прокат коньков отсутствует, катание на собственных коньках. Есть теплые раздевалки.



Я ПОЗНАЮ МИР...

15 декабря в нашей школе прошла XI Ежегодная Ярмарка творческих образовательных продуктов обучающихся «Я познаю мир» в формате «урок-проект».

Традиционно в работе ярмарки приняли участие дошкольники, учащиеся начальной, средней и старшей школы, родители, а так же гости – Ветераны полигона противоракетной обороны, сотрудники ПАО «НПО «Алмаз» имени академика А.А.Расплетина, представители общероссийского союза общественных объединений «Молодежные социально-экономические инициативы», МГПУ, ИГСУ, ФГБУ ИСРО РАО, ГМЦ ДЮГМ, представители «Лицея № 1 Брянского района» Брянской области.

Все остались довольны - мероприятие было четко структурировано, организовано содержательно и ярко.

Удивлял и радовал командный дух и единство всего детско-взрослого коллектива!



ШКОЛЬНЫЙ ТУРИСТИЧЕСКИЙ КЛУБ

Туризм, несомненно, является одним из самых интересных и полезных видов активного отдыха.

Он не только даёт массу новых впечатлений, но и разносторонне развивает человека.

В физическом плане – развивается сила, выносливость, ловкость, да и просто польза свежего воздуха никто не будет отрицать.

Кроме этого, групповые походы развивают и социальные качества: чувство локтя, взаимопомощь, умение работать в команде и приходить на выручку.

Туризм закаляет характер, развивает настойчивость, терпеливость, смелость. Другая важная сторона – человек приобретает массу новых знаний о природе, о тех местах, где бывает, узнаёт новых людей.

Для ребят, которые хотят сделать свои первые туристические шаги, в нашей школе есть замечательный кружок туризма под руководством **Владимира Владимировича Ломакина**.

- Есть ли у кружка, который вы ведёте название?

- Туристический клуб ВВ, по имени руководителя, Владимир Владимирович. И работает в школе уже 10 лет.

- Какие места вы посещаете во время походов?

- Места у нас разнообразные, в зависимости от каникул и их длительности.



Если каникулы короткие, то совершаем походы небольшие, на 2-3 дня, они обычно у нас идут по Подмосковью. Если же каникулы летние, то мы совершаем дальние походы и экспедиции. Туда мы едем на поезде, и по времени это занимает, конечно, намного больше

Вот этим летом мы ходили с ребятами на **озеро Байкал**, в Иркутскую область.

Посмотрели само озеро, посетили остров Ольхон, поднялись в горы – на хребет Черского, познакомились с флорой и фауной Байкала, даже видели нерпу.

Байкальская нерпа – это такой тюлень маленького размера.

Кроме Байкала мы с ребятами бывали на **Алтае**, на **Кавказе**, на **Хибиных** (горы на Кольском полуострове), в **Центральной России**.

- Как часто ходите в походы?

- В каникулы, и на выходных. Самое главное – хорошая погода и настрой!

- А чем вы занимаетесь в походах? Проводите какие-то игры, соревнования, например, кто быстрее разведёт костёр или поставит палатку, поёте песни, ловите рыбу, ещё что-то?

- Всё что перечили, мы, конечно, делаем: и ловим рыбу, и ориентируемся по компасу, и палатки ставим. Плюс у нас проходят мероприятия военно-патриотического формата: мы, например, играем в игру пейнтбол, захват флага. Также мы проводим научные экспедиции, ребята по ним делают проекты и выступают с ними на проектных ярмарках, которые проходят в нашей школе.

- С какого возраста можно записаться в ваш кружок, и есть ли какие-то дополнительные условия?

- Присоединиться к нам можно с 5 класса в течение всего учебного года. Занятия бесплатные, записаться могут ребята, в том числе из других школ.

- По каким дням и в какое время проходят занятия?

- Я веду 2 кружка. Первый называется «Пешеходный туризм» и занимаемся именно туристическими темами..



Путешествие на о. Байкал в 2017 году

ИЛИ ГЕОГРАФИЯ НА ПРАКТИКЕ

Занятия проходят по понедельникам и четвергам с 15:30 до 17:30, а второй кружок – это экология и краеведение, 1 раз в неделю с 17:30 до 19:30.

- Нужно ли что-то ещё кроме желания прийти к вам на занятия: может какая-то специальная экипировка или спортивная подготовка?

- Что касается спортивной подготовки, то мы с ребятами учимся это всё делать и готовимся во время учебных занятий, поэтому специальных тренировок не надо. А что касается одежды и специального оборудования – да, желательно. Рюкзак, к примеру. Что-то у нас есть в школьных запасах: палатки, спальники, - поэтому на первый раз можно ничего не покупать, не приносить, я выдам.

- Чтобы записаться, подходить к вам?

- Можно ко мне или к заведующей учебной частью Ольге Витальевне Растатуриной.

- Как вы считаете, чем полезно посещение туристического кружка?



г. Пятигорск в 2016 г. Домик Лермонтова

- Каждый кружок имеет своё направление. Полезно тем, что мы с ребятами ездим по России, рассматриваем разные интересные места, изучаем нашу страну. Я уже говорил, что в результате ребята делают проектные работы, а умение работать над проектом, работать в группе, в команде – это очень важно и эти навыки очень пригодятся ребятам уже во взрослой жизни.



Путешествие на о. Байкал в 2017 году

- А какие походы планируете в 2018 году?

- Пока график и планы составляются. Поэтому, по всем вопросам обращайтесь ко мне. Я буду рад ответить и все рассказать.

Интервью брала Дарья Остапчук



Путешествие в Карелию в 2016 году



Почему биология - наука будущего?

Биология - непростой, но увлекательный предмет, одна из естественных наук, изучаемых в школе с 5 класса. В нашей школе биологию преподаёт Наталья Александровна Маршева, и сегодня мы поговорим с учителем и узнаем больше о ней и ее предмете.

О выборе профессии:

- Вы окончили педагогический университет по специальности учитель биологии и географии. Почему именно эти предметы?

- Мне всегда нравилось заниматься деятельностью, которая непосредственно связана с природой, а биология и география – естественные науки, науки о природе. Да и в школе, когда я еще сама училась, мне нравились именно эти предметы.

- Родители поддержали ваше решение?

- Родители рассматривали больше экономическое направление для меня. Но когда я точно для себя решила, чем хочу заниматься в жизни, они не стали отговаривать меня. Поддержка семьи в процессе выбора профессии ребенка, его жизненного пути – очень важный фактор.

О профессии:

- Какие еще предметы нравились вам школе?

- Немецкий язык, у нас была очень хорошая учительница.

- Зависит ли интерес школьника к предмету от учителя, который его преподаёт?

- Да. Я считаю, что учитель – пример для ученика, и главное для педагога – увлечь детей предметом. В каждом ребёнке есть своё хорошее и это нужно в нем развивать.

- Как вы считаете, у учителя должен быть дресс-код в одежде?

- Да, в чем учитель пришел в школу – очень важно. Педагогические работники должны соблюдать этические нормы, так же как правовые и нравственные.



- На нас смотрят дети и мы для них во многом являемся примером.

О детстве, дружбе и увлечениях:

- Вне школы, что вам нравилось, чем увлекались?

- Занималась спортом, фигурным катанием. Спорт очень важен, так как укрепляет здоровье и даёт хорошую физическую форму. Вот и сейчас отпуск и любые выходные дни провожу очень активно. Зимой с детьми постоянно ходим на каток, катаемся на лыжах. В детстве я еще училась в музыкальной школе и закончила её по классу фортепиано. Очень любила читать, и не только литературу школьной программы. Меня увлекали приключенческие книги.

- У вас было очень насыщенное детство! Время на друзей хватало?

- Конечно. Я была общительным, в меру озорным ребёнком, подруг настоящих было две. Мы дружим с ними до сих пор.

- В каком случае человеку можно сказать: «Ты мой настоящий друг»?

- Настоящий друг - это тот, кто заботится о тебе лучше, чем ты о себе сам.

- В детстве у вас были домашние животные?

- Да, были разные домашние питомцы - кошки, попугайчик, рыбки. И сейчас тоже у нас дома живёт замечательная кошка по имени Ася.

О биологии:

- Есть ли у вас любимый раздел биологии?

- Мне больше всего нравилась анатомия, и до сих пор этот раздел остаётся для меня самым любимым и интересным.

- На ваш взгляд, можно ли биологию назвать наукой будущего?

- Можно, биология ведь является основой медицины, а медицина всё время прогрессирует, и будет прогрессировать в будущем. Естественно, что без биологических знаний это невозможно, без биологии у медицины не будет развития.

- Как вы думаете, нужна ли биология для изучения всем детям в школе, или она требуется только тем ребятам, кто выберет профессии связанные с ней?



- Все мы живые существа, люди, а биология, я ещё раз повторю, связана с медициной, и поэтому какие-то определённые навыки и знания из биологии нам нужны и в обычной жизни. Биология учит бережно относиться к природе, основам здорового образа жизни, отличать полезные растения от ядовитых и многому другому, что может пригодиться человеку в повседневной жизни.

- Какой полезный совет хотеть детям?

- Хочу пожелать всем ученикам, чтобы своевременно и хорошо готовили уроки, не только биологию, но и все другие предметы. И чтобы выбрали для себя определённую цель в жизни, можно даже с 5 класса, для того чтобы уже планировать своё будущее, например, куда поступать и какие предметы для этого изучать более углублённо.

Интервью брала Дарья Остапчук



Большие свершения начинаются с малого!

Спидкубинг - новое увлечение, основная аудитория которого молодежь. Заключается в сборке кубика на скорость. Мы встретились со спидкубером ГБОУ №1430 Алексеем Кокоревым.

- Как ты открыл для себя это хобби?

- Я смотрел видео, в котором парни собирают кубики за 10 секунд, и для меня это казалось просто невозможным. Но я подумал: «Почему другие могут, а я - нет?». И я освоил способ сборки этой головоломки за 3 дня. Это была такая гордость, когда я сделал это. Через месяц начал стремиться к результату - меньше одной минуты и начал учить метод Джессики Фридрих - метод скоростной сборки.

- Действительно ли сборка кубика Рубика так увлекательна?

- Начинаящий кубер будет сначала гордиться тем, что он собрал куб. Потом тем, что результат стал меньше одной минуты, и наконец - 30 сек, 20 сек, меньше 10. Совершенствоваться в этом хобби - действительно увлекательно, и так классно бить новые рекорды, осваивать новые головоломки, состязаться с другими куберами.



- То есть увлекательным является не столько процесс его собирания, сколько рекорды, достижения. Когда ты достигаешь определенного уровня, есть мотивация стремиться к еще большему совершенству.

- Какие достоинства движения спидкубинга?

- Например, спидкубинг замечательно тренирует мелкую моторику, развивает мышечную память - именно на её уровне запоминаются все алгоритмы, а также это учит спидкубера ориентироваться в цветах на кубике - быстро определять появившуюся ситуацию (положение определённых цветов) и выполнять формулу незамедлительно.

- Ты уже принимал участие в каких-нибудь конкурсах?

- Пока в школе. Но уверен, это только начало. Большие победы еще впереди.

Интервью записала Елизавета Стрелкова



Поделись улыбкою своей, и она к тебе не раз еще вернётся....

16 НОЯБРЯ — ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ТОЛЕРАНТНОСТИ

Что такое «толерантность» и почему важно, чтобы дети об этом знали? Алина Кротова, ученица 9-го «Г» класса, провела в младшей школе открытый урок на тему толерантности и поделится с нами своим опытом:

«На занятиях с четвероклассниками я и моя подруга рассказали о том, что такое толерантность, о ее актуальности и о правильном поведении с окружающими. Очень важно обсуждать такие проблемы с детьми.

- Поэтому мы уделили каждому четвертому классу нашей школы целый урок на эту тему.

В своих выступлениях мы говорили ребятам, как важно быть вежливым, терпеливым по отношению к другим. И, конечно же, это напрямую относится к школе.

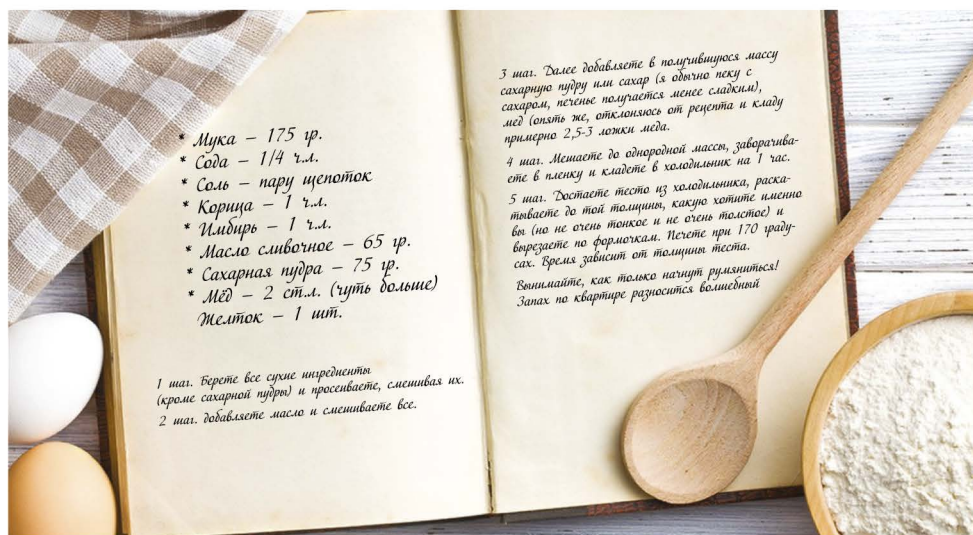
Ведь здесь мы находимся в окружении людей с другими интересами, точками зрения, внешностью, национальностью. Ко всем людям надо относиться с уважением, пытаться понять их, а также относится к ним так, как мы бы хотели, чтобы отно-

сились к нам. Поэтому, пожалуйста, чаще улыбайтесь прохожим, меньше спорьте и ссорьтесь друг с другом, помогайте окружающим. С каждым добрым поступком наш мир становится чуть лучше».



НАШИ ВКУСНЫЕ СОВЕТЫ

Проверенный рецепт
имбирного печенья от
Алины Кротовой:



- * Мука – 175 гр.
- * Сода – 1/4 ч.л.
- * Соль – пару щепоток
- * Корица – 1 ч.л.
- * Имбирь – 1 ч.л.
- * Масло сливочное – 65 гр.
- * Сахарная пудра – 75 гр.
- * Мед – 2 ст.л. (чуть больше)
- * Желток – 1 шт.

1 шаг. Берете все сухие ингредиенты (кроме сахарной пудры) и просеиваете, смешивая их.
2 шаг. добавляете масло и смешиваете все.

3 шаг. Далее добавляете в полуготовую массу сахарную пудру или сахар (а также по вкусу с сахаром, печенье получится менее сладким), мед (опять же, отталкиваясь от рецепта и климату примерно 2-3 ложки меда).

4 шаг. Месите до однородной массы, заворачиваете в пленку и кладете в холодильник на 1 час.

5 шаг. Достаете тесто из холодильника, раскатываете до той толщины, какую хотите именно вы (но не очень тонкое и не очень толстое) и вырезаете по формочкам. Печете при 170 градусах. Время зависит от толщины теста.

Внимайте, как только начнет рухнуть! Запах по квартире разнесется волшебный!

ШКОЛЬНЫЕ ЛАЙФХАКИ: 4 ЛУЧШИХ ПЕРЕКУСОВ В ШКОЛЕ

Ты проводишь в школе очень много времени. И надо всё успевать, оставаться полным энергии и сил. Для этого тебе просто необходима своевременная подзарядка! Поэтому полезный и вкусный перекус на перемене придётся как нельзя кстати.

1. Бутерброды. Лучше всего - из ржаного, цельнозернового хлеба или хлеба с отрубями – они очень полезны. Начинка бутерброда должна содержать белок, необходимый растущему организму, – это может быть сыр (только не плавленый), яйцо, отварное или запечённое мясо, курица, рыба.



СОВЕТ: заворачивайте бутерброд не в полиэтиленовый пакет, а в фольгу – она обеспечит термоизоляцию, и еда не испортится без холодильника.



2. Мини-запеканки, приготовленные в формах для маффинов. Подойдет любой рецепт: киш, творожно-фруктовая запеканка, омлет с овощами, луковый пирог.



3. Фрукты. Они насыщают и снабжают организм необходимыми питательными элементами.

4. Сосиска в тесте – хит школьных перекусов. Этот перекус ты можешь сделать сам из покупного теста и сосисок. А если ты хочешь, чтобы он был не только вкусным, но и полезным, то вместо сосиски можно использовать кусочек куриной грудки. Или замесить тесто самостоятельно из кукурузной или рисовой муки.



СОВЕТ: Бананы хорошо утоляют голод и повышают работоспособность. Яблоки лучше выбирать сладких рассыпчатых сортов, так как сок кислых раздражает желудок и только разжигает аппетит

Ответ на вопрос об истории московского транспорта: Человек, который ехал на подножке конки, был кондуктором. Его работа заключалась в том, чтобы предотвращать запрыгивание пассажиров в трамвай во время его движения. Дело в том, что значительное число людей, пытавшихся запрыгнуть в трамвай на ходу, получали серьезные травмы.

Главный редактор: Мария Баркар
Редакция: Мария Шушлебина,
Елизавета Стрелкова,
Дарья Остапчук, Дарья Якимкина

Елизавета Дунец
Елизавета Колесникова
Полина Круглова
Алина Кротова

Макет, дизайн, верстка:
Березинская Елена
79264583387@yandex.ru
8-926458-33-87